

Liste über Literatur und Filme zum Thema LSBT*I im Alter

Stand: März 2025

Alte Gasse 36
60313 Frankfurt am Main

Fon: 069 - 40 58 68 61
info@lsbt-im-alter-hessen.de

www.lsb-t-im-alter-hessen.de

Damit das Thema LSBT*I im Alter mit niedrigschwellige Angeboten und Veranstaltungen in der Altenhilfe sichtbar werden kann, haben wir eine Liste mit Literatur und Filmen zusammengestellt. Diese können für Filmabende oder Lesungen verwendet werden. Manche Literatur ist nur als E-Book erhältlich.

Schwerpunkt Lesben

Literatur:

1. Luise F. Pusch, **Gegen das Schweigen. Meine etwas andere Kindheit und Jugend**, AvivA Verlag, 2023
2. Corinne Ruffli, **Seit dieser Nacht war ich wie verzaubert – Frauenliebende Frauen über siebzig erzählen**, Verlag Hier und Jetzt, 2015
3. Traude Bührmann, **Faltenweise – Lesben und Alter**, Verlag Krug und Schadenberg, 2000
4. Ahima Beerlag, **Lesbisch. Eine Liebe mit Geschichte**, Verlag Krug und Schadenberg, 2018

Filme:

1. **Mädchen in Uniform**, Regie: Leontine Sagan, D 1931, Trailer: [Mädchen in Uniform \(salzgeber.shop\)](#)
2. **Wir beide**, Regie: Filippo Meneghetti, mit den Schauspielerinnen: Barbara Sukowa und Martine Chevallier, F 2020, Trailer: [Weltkino Filmverleih | Wir beide](#)
3. **Nelly & Nadine**, Regie: Magnus Gertten, S 2022, Trailer: [Nelly & Nadine – Rise And Shine Cinema \(riseandshine-cinema.de\)](#)
4. **Cloudburst**, Regie Thom Fitzgerald, CAN/USA 2011, Trailer: [Cloudburst / Salzgeber](#)

Schwerpunkt Schwule

Literatur:

1. Christoph Hein, **Verwirrnis**, Suhrkamp Verlag, Berlin 2018
2. Hans Pleschinski, **Königsallee**, Verlag H.C. Beck, München 2013
3. Bettina Leder, **Lauingers** – Eine Familiengeschichte aus Deutschland, Hentrich & Hentrich Verlag, Berlin/Leipzig 2015
4. Michael Bochow & Andreas Pretzel (Hg.), **Ich wollte es so normal wie andere auch** – Walter Guttmann erzählt sein Leben, Männerschwarm Verlag, Hamburg 2011

Filme:

1. **Supernova**, Regie: Harry Macqueen, GB 2020, Trailer: [Weltkino Filmverleih | Supernova](#)
2. **Liebestod auf Long Island**, Regie: Richard Kwietniowski, GB/CAN 1997, Trailer: [Liebestod auf Long Island Trailer Deutsch | Salzgeber](#)
3. **Jonathan**, Regie Piotr J. Lewandowski, D 2016, Trailer: [farbfilm verleih](#), [amazon prime](#)
4. **Priscilla – Königin der Wüste**, Regie: Stephan Elliott, AUS 994 Trailer: [Priscilla - Königin der Wüste - Trailer \(1994\) - YouTube](#) Erhältlich bei [Amazon.de: Prime Video](#)

Schwerpunkt Bisexuelle Personen

Literatur:

1. Erika Fischer, **Aimee & Jaguar – Eine Liebesgeschichte, Berlin 1943**, Kiepenheuer & Witsch Verlag, 1994

2. Patricia Highsmith, **Carol**, Diogenes Verlag 1990
3. Pauline Delabroy-Allard, **Es ist Sarah**, Frankfurter Verlags-Anstalt, August 2019
4. Michael Chabon, **Die Geheimnisse von Pittsburgh**, Kiepenheuer & Witsch 1988
5. Christoph T.M. Krause, **Vasilis Schatten**, Verlag Tredition 2021
6. Udo Rauchfleisch, **"Lasst mich so sein, wie ich bin!"** – Ein schwieriges Coming-out, Verlag Himmelstürmer, 2020

Filme:

1. **Aimée & Jaguar**, Regie: Max Färberböck, D 1999, Trailer: [Aimee and Jaguar \(1999\) Trailer - YouTube](#) Erhältlich bei [DVD | Thalia](#)
2. **Tove**, Regie: Zaida Bergroth, FIN/S 2022, Trailer: [Tove / Salzgeber](#)
3. **Brokeback Mountain**, Regie: Ang Lee, USA/CAN 2005, Trailer: [Brokeback Mountain - Trailer \(Deutsch\) HQ - YouTube](#) Erhältlich bei [DVD | Thalia](#)

Schwerpunkt Trans* PersonenLiteratur:

1. Sabine Weigand **Helga F.**, Als es noch keine Worte dafür gab - Mein Weg vom Mann zur Frau, Verlag FISCHER Krüger, 2016 oder Bundeszentrale für politische Bildung bpb, 2017
2. Benjamin Melzer, Alexandra Brosowski, **Endlich Ben**, Verlag Eden books, 2020
3. Hanne Wagenvoord, **Ich bin nicht verrückt. Ich bin ein Mädchen!**, Biografie-Verlag, 2016
4. Phenix Kühnert, **Eine Frau ist eine Frau ist eine Frau** - über trans Sein und mein Leben., Haymon Verlag, 2022

Filme:

1. **Genderation**, Regie: Monika Treut, D 2021, Trailer: [Genderation / Salzgeber](#)
2. **Anima – Die Kleider meines Vaters**, Regie: Uli Decker, D 2022, Trailer: [Anima / Salzgeber](#)
3. **Eine Fantastische Frau**, Regie: Sebastian Lelio, Chile 2017, Trailer: [EINE FANTASTISCHE FRAU Trailer German Deutsch \(2017\) \(youtube.com\)](#) Erhältlich bei: [DVD \(thalia.de\)](#)
4. **Pfarrerin Elke Spökel über Transidentität**, Gespräch D 2020, [YouTube.com](#)
5. **The Danish Girl**, Regie: Tom Hooper, USA/GB 2015 Trailer: [The Danish Girl - YouTube](#)

AllgemeinLiteratur:

1. Leslie Feinberg, **Stone Butch Blues – Träume in den erwachenden Morgen**, Verlag Krug und Schadenberg, 1993

Filme:

1. **lesbisch.schwul.älter**. Eine Produktion im Auftrag von Carolina Brauckmann und Georg Roth, Landeskoordination für ältere Lesben und Schwule in NRW, rubicon e.V., Köln, D 2014, 11 min., dt. Original.: https://www.youtube.com/watch?v=o9rVrp_P-Ko
2. **Ich habe gedacht, wir sind die Einzigen auf der ganzen Welt** – Lesbisch/trans*/schwul nach 1945 – Zeitzeug_innen erinnern sich. Arcus-Stiftung ,Köln, 2018 [YouTube](#) Begleitbroschüre unter: [Queeres Netzwerk NRW \(queeres-netzwerk.nrw\)](#)
3. **Verzaubert** - Lesben und Schwule schreiben Geschichte, Regie: Dorothee von Diepenbrock u.a., D 1992, als DVD bei Salzgeber erhältlich, Trailer: [Verzaubert / Salzgeber](#)
4. **Unter Männern – Schwul in der DDR**, Regie: Ringo Rösener, Markus Stein, D 2012, Trailer: [Unter Männern / Salzgeber](#)

Fachliteratur für Hintergrundinformationen

1. Hrsg. Prof. Dr. Ulrike Schmauch, **Lesbische Frauen im Alter – Ihre Lebenssituation und ihre spezifischen Bedürfnisse für ein altengerechtes Leben** – Ergebnisse einer empirischen Untersuchung und Empfehlungen für die Praxis, Frankfurt am Main, 2007, Link zur PDF: [RZ3_07.100_LIA_Auswertung:head \(frankfurt-university.de\)](https://www.frankfurt-university.de/rz3_07.100_LIA_Auswertung:head)
2. AWO Bundesverband e.V., **Praxishandbuch zur Öffnung der Altenhilfe-Einrichtungen für LSBTIQ***, Berlin 2021, [Queer im Alter | AWO](#)
3. Münchenstift, **Eine Handreichung „Kultursensible Pflege für Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transgender bei der Münchenstift“**, München 2018
Link zur PDF: [MST-0705-18_Handreichung_LGBT_RZ.indd \(muenchenstift.de\)](https://www.muenchenstift.de/mst-0705-18_Handreichung_LGBT_RZ.indd)
4. Phil C. Langer, Jochen Drewes, Daniel Schaarenberg (Hrsg.), **Altern mit Stigma – Gesellschaftliche und psychosoziale Perspektiven des Älterwerdens in stigmatisierten Lebenskontexten**, Springer VS, Wiesbaden 2022
5. Tamara-Louise Zeyen, Ralf Lottmann, Regina Brunnert, Mechthild Kiegelmann (Hrsg.), **LSBTIQ* und Alter(n) – Ein Lehrbuch für Pflege und Soziale Arbeit**, Vandenhoeck & Ruprecht Verlage, Göttingen 2020
6. Paul Haller, Luan Pertl, Tinou Ponzer (Hrsg.), **Inter* Pride – Perspektiven aus einer weltweiten Menschenrechtsbewegung**, Verlag W_orten & meer, Hiddensee 2022
7. Max Nicolai Appenroth, Maria do Mar Castro Varela (Hrsg.), **Trans & Care – Trans Personen zwischen Selbstsorge, Fürsorge und Versorgung**, Transcript Verlag, Bielefeld 2019
8. Irene Götz (Hrsg.), **Kein Ruhe-Stand – Wie Frauen mit Altersarmut umgehen**, Verlag Antje Kunstmann, München 2019
9. Michael Bochow, **Ich bin doch schwul und will es bleiben – Schwule im dritten Lebensalter**, Männerschwarm Verlag, Hamburg 2005
10. Livia Prüll, **Trans* im Glück – Geschlechtsangleichung als Chance**, Verlag Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2016
11. Julia Shaw, **Bi – Vielfältige Liebe entdecken**, Carl Hanser GmbH + Co., Mai 2022
12. Gabriele Paulsen, **Was Pflegekräfte über Sexualität im Alter wissen sollten, Bedürfnisse – Grenzen – Strategien**, Ernst Reinhardt Verlag, München 2018
13. Tyler Traister, **Pflege von LSBTQ+-Personen**, Hogrefe Verlag, Dezember 2024

Weitere Hinweise sind auf www.regenbogenportal.de des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend zu finden.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernimmt die Hessische Landesfachstelle LSBT* im Alter keine Haftung für die Inhalte. Für den Inhalt der Literatur und Filme sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich. Die hier genannten Filme und Literaturhinweise sind keine Empfehlung der Hessischen Landesfachstelle LSBT* im Alter.

Bilderbücher zum Thema LSBT* I

Stand: Juni 2024

Da Bilderbücher in der Regel in einer einfachen, leichten Sprache verfasst und mit vielen Bildern gestaltet sind, können ältere Personen deren Inhalte oft besser verstehen. Das Vorlesen von Bilderbüchern regt zum Austausch über Gemeinsamkeiten und Unterschiede an und macht den Abbau von Vorurteilen möglich. Hier eine Auswahl, die wir Ihnen vorstellen:

Alte Gasse 36
60313 Frankfurt am Main
Fon: 069 - 40 58 68 61
info@lsbt-im-alter-hessen.de
www.lsb-t-im-alter-hessen.de

Thema: Identitäten und Rollenzuschreibungen

- **Raffi und sein pinkes Tutu:** Ein Bilderbuch mit der universellen Botschaft: Akzeptanz, Riccardo Simonetti, 2019
- **Das schönste Kleid der Welt:** Ein Bilderbuch über Vielfalt und Anderssein, das deutlich macht, dass Trans* zu sein keine „Wahl“ ist, Holger Edmaier und Kai D. Janik, 2021
- **Jill ist anders:** Ein Bilderbuch zu dem Thema Intersexualität, Ursula Rosen, 2015
- **König und König:** Ein Bilderbuch über Schwul-sein, Linda de Haan und Stern Nijland, 2001
- **Die neun bunten Königinnenreiche: Queere Märchen** nicht nur für Kinder, Frank Thies, 2018
- **Mein Schatten ist pink!** Ein Bilderbuch über Diversität, Gleichberechtigung und Identität, Scott Stuart, 2021

Thema: Familienkonstellationen

- **Mama + Mamusch – „Ich bin ein Herzwunsch-Kind:** Ein Bilderbuch über Regenbogenfamilien und Wunschkinder, Helen Düperthal und Lisa Hänsch, 2016
- **Zwei Mamas für Oscar –** Wie aus einem Wunsch ein Wunder wird! Ein Bilderbuch über Regenbogenfamilien, Susanne Scheerer, 2018
- **Onkel Bobby's Hochzeit: Keine Angst vor Veränderungen!** Ein Bilderbuch über Gefühle und Eifersucht, Regenbogenfamilien und Familienliebe, Sarah S. Brannen und Lucia Soto, 2021
- **Ach, das ist Familie?!** Ein Bilderbuch über Vielfalt, Zusammenleben und Aufklärung Britta Kiwit und Emily Claire Völker, 2023

Thema: Akzeptanz und Unterstützung

- **Was ist eigentlich dieses LSBTIQ*?** Dieses Bilderbuch erklärt Gender, Diversität und die verschiedenen sexuellen und geschlechtlichen Identitäten, Linda Becker und Julian Wenzel, 2022
- **Damals hieß ich Rita:** Die Geschichte von Rozette Kats. Ein Bilderbuch über versteckte Kinder im Holocaust, Lutz van Dijk und Francis Kaiser, 2024
Lutz van Dijk und Rozette Kats haben sich jahrelang dafür eingesetzt, dass am 27. Januar 2023, dem weltweiten Gedenktag zur Erinnerung an die Opfer der Nazi-Zeit, im Deutschen Bundestag eine Gedenkstunde für die LSBT*I-Opfer stattgefunden hat.

Rozette Kats berichtete dort aus ihrem Leben und erkennt daraus wichtige Gemeinsamkeiten mit Personen, die damals wegen ihrer sexuellen und geschlechtlichen Identität verfolgt und ermordet wurden, und Schutz verdienen, wo immer sie heute angegriffen werden. Aus diesem Grund haben wir dieses Bilderbuch in die Literaturliste mitaufgenommen. Weitere Infos unter: [Deutscher Bundestag - Protokoll der Gedenkstunde des Deutschen Bundestages aus Anlass des Tags des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar 2023](#)

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernimmt die Hessische Landesfachstelle LSBT* im Alter keine Haftung für die Inhalte der Bilderbücher. Für deren Inhalte sind ausschließlich die Autor:innen und Verleger:innen verantwortlich. Die hier genannten Bilderbuchhinweise sind keine Empfehlung der Landesfachstelle LSBT* im Alter.